

## わたしのまちの福祉委員

福祉委員とは、日常的な近所づきあいを基本に、声かけ活動や見守り活動を行いながら、生活の困りごとや悩みを発見する、「地域のアンテナ役」です。また、発見した課題を解決するために民生委員児童委員や自治会長と協力して活動する「地域のボランティア」です。竹田市では、現在 303 名の福祉委員が活動しています。今回は玉来地区福祉委員さんを紹介いたします。



### ♡♡西尾 由比子さん（福祉委員歴 12 年目）♡♡

●福祉委員になっての抱負など教えてください

A:見守り声かけは人それぞれに合った接し方を心掛けています。そして、困っていることを少しでも解決できるように各組織への橋渡しができればと思っています。

●福祉委員活動を通してよかったことを教えてください

A:一人暮らしの高齢者の方が声をかけてくれるのを、楽しみに待っていてくれることです。ちょっとした声かけが安心に繋がるのでは・・・。

●活動のポイントを教えてください

A:無理をせず、自分のペースで活動すること。地域の情報を福祉委員にも共有することで、自治会、社協等福祉の成果があがるのではないのでしょうか



### ♡♡後藤 征子さん（福祉委員歴 12 年目）♡♡

●福祉委員になっての抱負など教えてください

A:少しでも皆さんのお役に立ちたいと思って毎日過ごしています。少しでも困ったことがありましたら、いつでも声をかけてください

●福祉委員活動を通してよかったことを教えてください

A:月 1 回の訪問ですが、皆さん大変元気のいい人ばかりで、逆に元気もらっています。「体に気をつけてな、無理しなんな」「貴方達が元気にしていないと困るで」等と常にももらっています。ふれあい弁当も「おいしいで、待ってるで」と言ってもらって本当に福祉委員になってよかったなと思っています。

●活動のポイントを教えてください

A:常に周囲に目配りして、困っている人がいないか気にかけています。くらサポの活動会員にもなっているので、福祉委員とくらサポと両方の立場で活動できるので、良いかなと思っています

♡♡細田 道子さん（福祉委員歴 10 年目）♡♡

●福祉委員になっての抱負など教えてください

A:少しでも皆さんのお役に立つようにと思っています。



●福祉委員活動を通してよかったことを教えてください

A:普段話をしない人とも話すようになり、いろいろ勉強になる話を聞くことができます。

●活動のポイントを教えてください

A:特にありません

♡♡久保 実子さん（福祉委員歴 1 年目）♡♡

●福祉委員になっての抱負など教えてください

A:私の周りにも、高齢の一人暮らしの方が多くおられます。挨拶を交わしたりちょっとした立ち話をしています。困りごとがあれば、できる範囲でお手伝いできればと思っています。



●福祉委員活動を通してよかったことを教えてください

A:4 月から活動を始めたので、これから頑張ります。

●活動のポイントを教えてください

A:諸先輩のご意見も聞きながら、あまりプライバシーに踏み込みすぎず、困りごとなどなんでも気軽に相談してもらえるように心掛けていきたいです。